

## Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.04.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
Ebéd	Normál A menü	Tejfölös zöldborsóleves Spenótos-sonkás rakott tészta			Hamis gulyásleves Sárgaborsófőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérrrel			Legényfogó leves Aranygaluska Vanília sodóval Nektarin			Vegyes gyümölcsleves Hentes tokány Párolt rizzsel			Erőleves Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérrrel			BrokkolikréMLEves Pírtott kenyérkockával Görög rakott burgonya		
		Energia: 954.65 Kcal / 3,990.44 KJ			Energia: 1,028.22 Kcal / 4,297.96 KJ			Energia: 1,165.06 Kcal / 4,869.95 KJ			Energia: 983.06 Kcal / 4,109.19 KJ			Energia: 955.30 Kcal / 3,993.15 KJ			Energia: 705.89 Kcal / 2,950.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		51.69 g	43.54 g	11.97 g	45.69 g	43.87 g	11.46 g	40.43 g	41.33 g	8.12 g	29.85 g	44.52 g	12.90 g	42.46 g	41.53 g	9.47 g	44.70 g	14.35 g	3.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
88.65 g	0.07 g	6.75 g	111.00 g	0.25 g	2.10 g	157.20 g	27.09 g	2.10 g	118.20 g	25.97 g	4.74 g	101.77 g	0.00 g	8.13 g	97.71 g	0.14 g	5.98 g		
1,3,7,9			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,7,8,9,(5)			1,7,15,(12)			1,3,9			1,3,7,9,(10)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

### Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pestí út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-10  
 Adószám: 14893560-4-13  
 Élelmezésvezető